Per Nadal, tasta el Parc Natural de Montserrat

Dissabte 2 de desembre de 2017 | El Bruc

Activitats

De 9:00 h a 11:00 h, sortida des de Can Casas

Camí de les batalles*

Una ruta que vol recordar la que els soldats napoleònics van recórrer per dues vegades els dies 6 i 14 de juny del 1808.
|| Museu de la Muntanya de Montserrat del Bruc ||

De 9:00 h a 14:00 h, sortida des de Can Casas

Ruta literària*

Excursió a la muntanya Montserrat, espai natural espiritual. Una aproximació amb l'ajuda de textos. Cal portar calçat adequat i roba còmoda. Activitat adreçada als majors de 12 anys.
|| Guies de muntanya ||

De 10:30 h a 12:00 h, Can Casas

Taller de cuina saludable amb oli d'oliva*

Explicació dels beneficis de l'oli d'oliva i elaboració de condiments amb aquest producte perquè tots els assistents els puguin tastar.
|| Yokomomo ||

Per dinar, diferents restaurants del poble us oferiran un menú especial als visitants.

D'11:00 h a 12:00 h, Can Casas

ARCADI OLIVERES

Conferència del reconegut economista i activista Arcadi Oliveres, que parlarà d'economia local i productes de proximitat.

De 12:00 h a 14:00 h, sortida des de Can Casas

Bany de bosc*

Oblidem el rellotge, les presses i les obligacions i ens lliurem un regal de benestar en contacte amb la natura.
|| Alzina de Collbató ||

De 12:00 h a 14:00 h, Can Casas

Taller de cuina silvestre*

Els participants aprendran a reconèixer l'entorn i a utilitzar les plantes silvestres comestibles. Juntament amb les varietats agrícoles de temporada, elaborarem receptes senzulles i saludables per al dia a dia.
|| Col·lectiu Eixarcolant ||

De 14:00 h a 15:30 h, Can Casas

Viatge gastronòmic al voltant dels productes montserratins*

Gaudirem d'un dinar complert, format per un plat central i dues postres, a més d'una beguda i infusió. El menjar estarà elaborat amb plantes silvestres i varietats agrícoles de temporada.
|| Col·lectiu Eixarcolant ||
Preu de l'activitat: 10 euros per persona.

De 15:30 h a 17:30 h, Can Casas

Contacte amb la natura i salut

Xerrada per conèixer els beneficis que aporta el contacte amb la natura al nostre creixement personal i explicació de com dur-ho a terme.
|| Patronat de la Muntanya de Montserrat ||

De 15:30 h a 17:30 h, al Pont del Torrent

Escalada

Activitat d'iniciació i pràctiques d'escalada per a aquells que vulguin entrar en contacte amb aquest esport tan típic de Montserrat.
|| Escaladors del Bruc ||

De 17:30 h a 19:30 h, Can Domènech (Molí d'oli)

Tast d'olis

Tercera edició del concurs de productors d'oli. Es podran tastar els olis nous, acompanyant-los de pa torrat, secall i vi. El públic escollirà els tres olis que més li agradin.
|| Col·lectiu Eixarcolant i Ajuntament del Bruc ||

Durant tot el matí

Productors i artesans de Montserrat

Oli de la nova collita, verdura ecològica, mel, embotits, pa de forn antic i dolços artesans, formatges, vins i caves, ous, llegums, cervesa artesana... També roba, ceràmica, joies fetes a mà i treballs manuals.

Museu de la Muntanya de Montserrat del Bruc

Aquest fantàstic espai és un equipament cultural municipal destinat a tenir present la història, els aspectes esportius relacionats amb la Muntanya de Montserrat i altres del Bruc.

Exposició de pessebres

A les 12 hores s'inaugurarà al vestíbul de Can Casas la mostra de pessebres de Nadal.
|| Gent Gran del Bruc ||

Mercat d'intercanvi

Obert a tothom. Cal dur objectes en bon estat, nets i que funcionin. No està permès l'intercanvi d'animals ni les transferències amb diners.

Per als més menuts

De 10 h a 14 h a Can Casas

Corralet amb animals

dels mossos dels productors del Bruc.

Tirolina

Gaudiu d'aquesta emocionant activitat amb total seguretat i sota control i vigilància de professionals.
|| Aventura't ||

Crispetes a pedals

La canalla s'ho passarà d'allò més bé pedalant tot fent crispetes amb aquestes originals bicicletes de generació d'energia!
|| Diputació de Barcelona ||

A les 19:30 h

Teatre familiar

La companyia 'deParranda' presenta QUEVIURES, un espectacle d'animació amb jocs, danses i cançons que recreen el dia a dia d'una botigueta de comerç local tradicional.
|| deParranda ||

Documental

De 18:00 h a 19:00 h

'NTB. Nubiola, Torras i Barberà'

Un dels autors del documental, Miquel Vilaplana, presentarà la sessió i respondrà les preguntes dels assistents.
Joan Nubiola(N) i Josep M. Torras (T) són els components d'una cordada històrica, que en les dècades dels 40 i 50 van obrir una bona quantitat de vies, de no molta dificultat però molt exposades i d'una estètica clàssica molt marcada. Ambdós varen escalar també amb Josep Barberà (B) i conjuntament varen crear el Grup Cavall Bernat. El documental explica la seva història.
La cordada Torras-Nubiola va tenir activitat durant mitja dotzena de dècades i va aportar noves vies al patrimoni col·lectiu a partir dels anys cinquanta del segle passat, a agulles i parets, sobretot de Montserrat. Una cordada desenfadada que escalava per passar-s'ho bé i que tenia predilecció per les xemeneies, algunes de les qual varen obrir sense pitonar.
Durada: 47 minuts.

(*) Es demana inscripció prèvia per a les activitats amb places limitades.
Per a inscriure's, només cal enviar un correu a ***inscripcionstastamontserrat@gmail.com*** *indicant en quines activitats es vol participar i es rebrà un altre correu de confirmació.*

Tota una jornada en connexió amb els espais naturals del Parc Natural de la Muntanya de Montserrat. Amb activitats per a grans i menuts relacionades amb la interpretació de la natura, la presència de productors vinculats a la terra, sortides guiades i molt més, tot previst per ser gaudit en família.

Organitza

Ajuntament del Bruc

Grup promotor rural el Bruc

Col·labora

Generalitat de Catalunya
Patronat de la Muntanya de Montserrat

Guies de Muntanya

YOKOMOMO
HEALTHY FOOD & LIFESTYLE

Col·lectiu Eixarcolant

nf

Museu de la Muntanya de Montserrat del Bruc
Associació d'amics del Museu

aventura't
www.aventurat.cat

Ventsdeball
ORQUESTRINA

deParranda

Diputació Barcelona

ASSOCIACIÓ DE PAGESOS DEL PEUDEMONT DE MONTSERRAT

L'Alzina de Collbató

GRUP CAVALL BERNAT